



TU CUERPO ES TUYO.

TAMBIÉN EN INTERNET

Tus fotos, vídeos, tu imagen: solo tú decides.

Nadie tiene derecho a:



Difundir
imágenes íntimas
tuyas si tu no
quieres.



Usar tu cara o
tu cuerpo para
crear o manipular
imágenes
sexuales.



Amenazarte
con publicar
algo para que
hagas lo que
quieren.



Y si pasa, no es
tu culpa. No te
lo has buscado.



Puedes comenzar hablando
con alguien de confianza,
una persona que te escuche
y te apoye. No estás sola.

#ViolenciasSexualesDigitales #ViolenciasMachistas



Esto queda entre nosotros ✓✓

Internet no garantiza privacidad para secretos o situaciones íntimas. Hay riesgo de que lo que compartimos pueda terminar fuera del chat.

Las violencias sexuales digitales son reales.

Todo el mundo manda nudes ✓✓

No es verdad. Si tienes dudas para expresar tu sexualidad en espacios digitales, escúchate. La presión nunca es consentimiento, es manipulación.

No te pongas así, si lo mandaste tú ✓✓

Al culpar a la víctima, se quita la responsabilidad sobre quien realmente hace el daño. Enviar una foto no da derecho a difundirla. Compartir sin permiso es violencia.

Mira esto, parece ella en un vídeo porno ✓✓

Las falsificaciones digitales sexuales se usan para avergonzar, dañar la reputación y acosar. Aunque la imagen sea falsa, el daño es real.

Si no me mandas otra foto, la publico ✓✓

Es sextorsión. Mandar más fotos no para el chantaje, lo alimenta. No tienes que negociar, guarda las pruebas y cuéntalo para romper el control.

Afectan a vidas, cuerpos e identidades.

Pásala al grupo ✓✓

Las imágenes íntimas se comparten para humillar o presumir. Un grupo que comparte nudes sin permiso no es un grupo seguro.

Las fotos íntimas NO SON trofeos ni material para grupos.

Compartir imágenes íntimas, amenazar con publicarlas o crear deepfakes sexuales es violencia digital y además son delitos.

Si te llega una imagen así:

No la reenvíes. Cada vez que alguien más ve y comparte estos contenidos, la violencia se multiplica. Tú puedes detenerla.

No seas cómplice. Stickers,
burlas, comentarios:
todo suma.

Señala la violencia. Romper la presión del grupo es difícil, pero posible. Si tú lo nombras, otros pueden seguirte.

Apoya a la persona afectada. Nada de "no debiste enviarlo", la culpa nunca es de la víctima.

Difundirlas te
hace responsable.
Parar la cadena
también depende
de ti.

#CortaLaCadena

**Las mujeres, las personas racializadas
y las personas LGTBIQA+ sufren más
acoso y ataques en internet.**

Por eso necesitamos acabar
con la discriminación,
protegernos y actuar
frente a las agresiones.

Si estás sufriendo
violencia sexual digital,
actúa paso a paso:

Guarda las pruebas
antes de nada. Antes de
bloquear o reportar, haz
capturas. Si te resulta
duro, puedes pedirle ayuda
a alguien de confianza.

Reporta en la plataforma
donde está el contenido.
Si has decidido poner
una denuncia, puedes
mandársela, a veces
actúan más rápido.

Si la plataforma no lo retira, acude a la AEPD.
El Canal Prioritario de la Agencia Española de
Protección de Datos puede obligar a eliminarlo.

Busca acompañamiento especializado.
No tienes que pasar por esto sola.
FemBloc son tecnólogas, psicólogas y
juristas feministas que pueden
ayudarte a gestionar la situación.



Si alguien se está haciendo pasar por tí en la red:

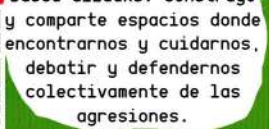
Si te han robado
el perfil:



Si están exponiendo tus
datos personales:



Busca aliadxs. Construye
y comparte espacios donde
encontrarnos y cuidarnos,
debatir y defendernos
colectivamente de las
agresiones.



Esta guía recoge consejos prácticos de autodefensa digital feminista para protegerte de las violencias sexuales digitales.

Proteger tu privacidad y seguridad en internet es también una forma de resistencia: desafía las normas que nos quieren calladas y reafirma tu derecho a existir en el mundo digital sin miedo.



Gida honek autodefentsa digital feministarako aholku erabilgarriak eskaintzen dizkizu, indarkeria sexual digitaletatik babesteko.

Interneten zeure pribatutasuna eta segurtasuna babestea erresistentziaren erakusgarri ere bada: isilarazi nahi gaituzten arauak irauli eta mundu digitalean beldurrik gabe aritzeko eskubidea berretsi.



Juntas construimos espacios más seguros para todas.

Elkarrekin, guztiontzako gune segururagoak eratuko ditugu.

¿Necesitas apoyo?/ Laguntzarik behar?

SATEVI
900840111

CAST



EUSK



Ekim



O contacta con FemBloc/
Edo FemBloc-ekin jarri harremanetan:

atencio@fembloc.cat 643 528 573
WhatsApp, Telegram, Signal

Guión/Gidoia: Rebeca Paz

Ilustraciones/Ilustrazioak: María Ortiz Baños

Diseño/Diseinua: María Ortiz Baños

Contenidos/Edukiak: Donestech.net + Fembloc.cat

Coordinación/Koordinazioa: InteRed

Financiación/Finantziarioa: Bizkaiko Foru Aldundia

InteRed
hazkuntza eta datuak berriak aldi

FEMBLOC

Bizkaia
Foru Aldundia
Aldundia Foru